

# Soal Selidik Spektrum Autisme Untuk Orang Dewasa

## Berumur 16 tahun +

SPESIMEN, UNTUK KEGUNAAN PENYELIDIKAN SAHAJA

Bagi maklumat penuh, sila maklum bahawa:

S. Baron-Cohen, S. Wheelwright, R. Skinner, J. Martin and E. Clubley, (2001)

**The Autism Spectrum Quotient (AQ): Evidence from Asperger Syndrome/High Functioning Autism, Males and Females, Scientists and Mathematicians**

Journal of Autism and Developmental Disorders 31 : 5-17

Nama:..... Jantina:.....

Tarikh lahir:..... Tarikh hari ini:.....

### Cara untuk mengisi soal selidik ini

*Senarai pernyataan adalah seperti yang berikut. Sila baca setiap pernyataan dengan berhati-hati dan nyatakan tahap persetujuan anda dengan membulatkan jawapan anda.*

### **SILA LENGKAPKAN KESEMUA PERNYATAAN.**

Contoh-contoh

C1. Saya sanggup mengambil risiko.	Sangat setuju	Setuju	<input checked="" type="radio"/> Tidak setuju	Sangat tidak setuju
C2. Saya suka bermain permainan papan.	Sangat setuju	<input checked="" type="radio"/> Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
C3. Saya merasakan bahawa pembelajaran alat muzik itu mudah.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	<input checked="" type="radio"/> Sangat tidak setuju
C4. Saya tertarik dengan kebudayaan lain.	<input checked="" type="radio"/> Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju

1. Saya lebih suka membuat aktiviti dengan orang lain berbanding dengan bersendirian.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
2. Saya lebih suka melakukan sesuatu dengan cara yang sama dan berulang kali.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
3. Jika saya membayangkan sesuatu, saya rasa sangat senang untuk membayangkannya dalam fikiran saya.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
4. Saya selalu mudah terleka pada sesuatu perkara sehingga saya melupakan perkara lain	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
5. Saya selalu terdengar bunyi-bunyi kecil berbanding dengan orang lain.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
6. Saya selalu perasan nombor pendaftaran kereta atau maklumat yang hampir sama.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
7. Orang lain selalu memberitahu saya bahawa percakapan saya adalah tidak sopan walaupun saya merasakan ianya adalah sopan.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
8. Apabila saya membaca sesuatu cerita, saya boleh membayangkan rupa paras watak cerita dengan mudah.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
9. Saya tertarik dengan tarikh.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
10. Dalam kumpulan sosial, saya mudah mengikuti perbualan daripada orang yang berbeza.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
11. Saya mendapati bahawa situasi sosial adalah mudah.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
12. Saya cenderung untuk mengenalpasti perkara-perkara yang orang lain tidak perasan.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
13. Saya lebih suka pergi ke perpustakaan berbanding dengan parti.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
14. Saya merasakan mencipta cerita adalah amat mudah.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
15. Saya lebih tertarik kepada manusia berbanding dengan benda.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
16. Saya cenderung mempunyai minat yang mendalam yang mana akan mengecewakan saya jika saya tidak dapat meneruskannya.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
17. Saya menikmati perbualan sosial.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju

18. Apabila saya bercakap, orang lain susah memahami apa yang saya cuba menyampaikan.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
19. Saya tertarik dengan nombor.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
20. Apabila saya membaca cerita, saya susah memahami niat atau motif watak cerita.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
21. Saya tidak berasa seronok membaca fiksyen.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
22. Saya merasakan susah untuk mengenali kawan baru.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
23. Saya dapat mengenalpasti pola perkara pada setiap masa.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
24. Saya lebih suka pergi ke wayang berbanding dengan muzium.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
25. Saya tidak berasa kecewa sekiranya rutin harian saya diganggu.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
26. Saya selalu merasakan bahawa saya tidak tahu cara untuk meneruskan sesuatu perbualan.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
27. Saya mudah memahami maksud tersirat semasa orang bercakap dengan saya.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
28. Saya kebiasaannya memberi perhatian yang lebih kepada keseluruhan perkara berbanding dengan perkara-perkara kecil.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
29. Saya susah mengingati nombor telefon.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
30. Saya kebiasaannya tidak perasan akan perubahan kecil dalam sesuatu situasi atau penampilan seseorang.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
31. Saya boleh tahu jika seseorang itu merasa bosan semasa mendengar percakapan saya.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
32. Saya berasa mudah untuk melakukan lebih daripada satu perkara pada satu semasa.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
33. Apabila saya bercakap melalui telefon, saya keliru bilakah giliran saya untuk bercakap.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
34. Saya seronok melakukan sesuatu perkara secara spontan.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
35. Saya selalunya menjadi orang yang terakhir untuk memahami sebuah lawak jenaka.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju

36. Saya berasa mudah untuk mengetahui perasaan atau fikiran seseorang dengan hanya melihat muka mereka.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
37. Saya boleh meneruskan kembali perkara yang saya sedang buat walaupun terdapat sebarang gangguan.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
38. Saya bagus dalam perbualan sosial.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
39. Orang di sekeliling selalu memberitahu bahawa saya asyik mengulangi sesuatu perkara.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
40. Semasa saya muda, saya seronok bermain permainan olok-olok bersama kanak-kanak lain.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
41. Saya suka mengumpul maklumat mengenai kategori-kategori benda (contohnya, jenis kereta, jenis burung, jenis keretapi, jenis tumbuhan, dll).	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
42. Saya berasa susah untuk membayangkan diri menjadi orang lain.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
43. Saya suka merancang aktiviti yang saya sertai dengan berhati-hati.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
44. Saya seronok dengan majlis sosial.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
45. Saya berasa susah untuk mengetahui niat orang lain.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
46. Situasi baharu akan membimbangkan saya.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
47. Saya seronok mengenali kawan baharu.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
48. Saya seorang diplomat yang baik.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
49. Saya tidak begitu bagus dalam mengingat tarikh lahir orang lain.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
50. Saya berasa mudah untuk bermain permainan yang mengandungi unsur olok-olok dengan kanak-kanak.	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju

Dicipta oleh: The Autism Research Centre, University of Cambridge

Translation: Chee Zhong Jian, Marieke de Vries

Chee, Z. J., & de Vries, M. (2021). Language Matters: The Autism-Spectrum Quotient in English, Mandarin and Bahasa Malaysia. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 1-11.